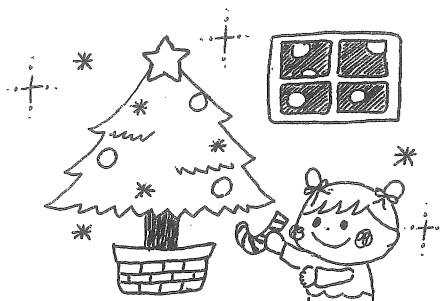




のびのび

第 52 号 保育室だより

病児保育室「のびのび」 2025. 12

寒い日が続いていますが、皆さん体調を崩さずに元気に過ごせていますか？

世間では流行時期が早いと言われた、今年のインフルエンザ。

のびのびでは、11月に入り急激にインフルエンザのお子さんの利用が

増えました。年末年始は、遠方への外出や、家族・親戚との交流、

人と接する場面が増える時期です。手洗いうがいの徹底と、遅寝遅起きに

ならないよう生活リズムに気を付け、家族みんなで元気に新たな年を

迎えられるといいなと思います。少し早くなりますが、今年も大変お世話になり

ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願い致します。

年末年始のお知らせ

12/27(土)～1/4(日)は

お休みとなります。

年内最終保育日：

2025年12/26(金)まで

年始保育開始日：

2026年1/5(月)から



ご利用時のお願い

これから一層寒い時期になりますが、保育室内は室温調整を行っています。

ご利用の際は、子どもたちが快適に過ごせるよう**薄手の服の着用**をお願いします。

・お預かり中、お昼寝後は必ず着替えを行っています。病中(特に発熱時)は、
たくさん汗をかくたり、胃腸炎症状等で衣類が汚れてしまったりするケースが
ありますので、**着替えは多めに持たせてください。**

・(肌着・パンツ・洋服上下3～4セット以上、オムツは6枚以上で多めにお願いします。)

・あずかるこちゃんで予約申請時、**注釈文は必ずお読みください。**

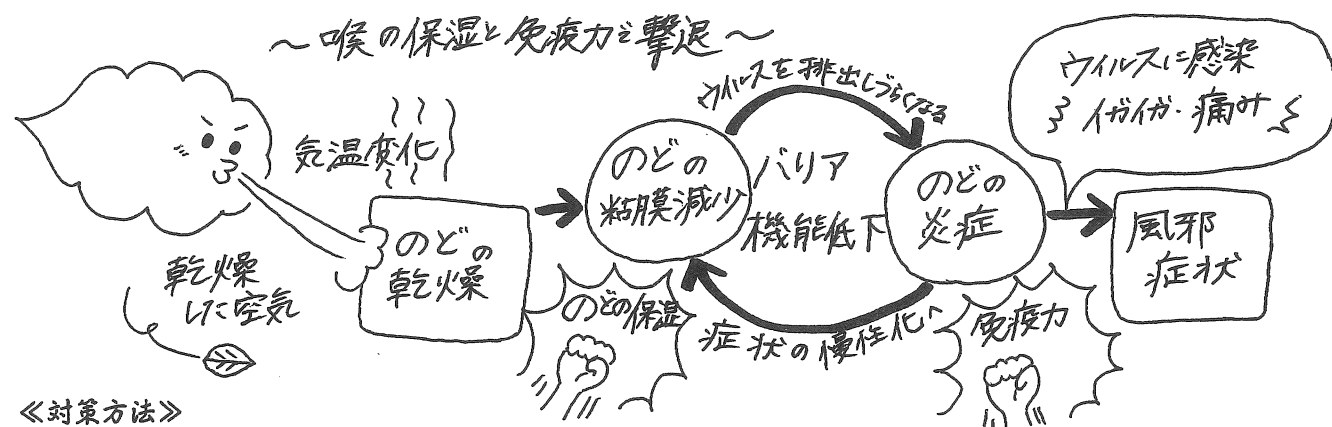
入力内容を含め、大切な情報が記載されています。また、システム上の関係で、
内容が変わることもあります。少しでもスムーズにご利用いただくために、
ご協力よろしくお願い致します。



気温の変化や乾燥した空気により、喉や気管支に潤いが少なくなり、咳や鼻の症状が出やすくなるお子さんをよく見かけます。そこで今回は…

のど 感染予防は『喉を制する者が、冬を制する』

～喉の保湿と免疫力を撃退～



《対策方法》

1. 加湿：加湿器を使用したり、濡れたタオルを干したりして、部屋の湿度を適切に保つ。(50～60%が理想)
2. こまめな水分補給：水や白湯、麦茶などをこまめに飲む事で喉の粘膜を潤します。
3. うがいをする：うがいは喉を直接潤し、粘膜の乾燥を防ぐだけでなく、細菌やウイルスを洗う効果もあります。

ご利用申請は Web 予約システムあずかるこちゃんから。ご不明点は、お電話で保育時間内にいつでもお問い合わせ下さい。

TEL027 (330) 6040